

60分じぶんリフォーム

# 恋愛力アップセミナー

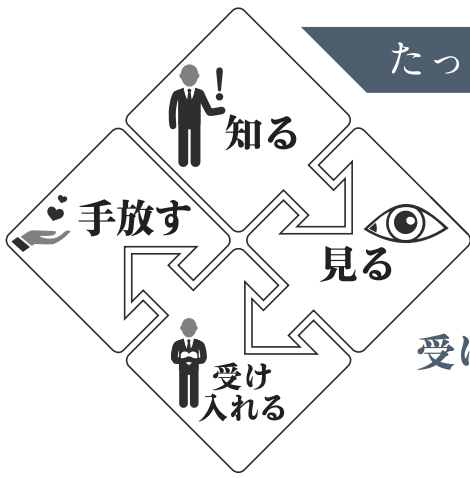
もっと〇〇して  
すてきな人と巡り会えたら？

もう少し〇〇して  
すてきな出会いが出来たら？

今、すてきな恋愛をしていますか？  
もう一人で悩むのはやめましょう。

じぶんの **思考**、**感情**、**行動**をあなたが望むように変えていきます。

## たった4つのシンプルステップ



**知る** いくつかの実践をすることで、じぶんの苦手なこと、人、またはなにが問題なのかを知ることができる。

**見る** 潜在意識に押し込めたネガティブな感情、または長年の習慣や思い込みによってプログラムされた感情を見つめ直す。

**受け入れる** 自分の感情がどこからきているのかを知ることによって行動パターンや思考パターンにより深く気づいていく。

**手放す** 他人からの押し付けでなく、自身が気づくことにより長年のパターンやネガティブな思い込みを手放すことができる。



## 講師 小澤仁美

Los Angeles の大学で栄養学を学び、結婚後2児の母となる。ハリウッドにて女優としても活躍。自己啓発やヒプノセラピー、NLP等、あらゆる経験から独自のメソッドを生み出す。母親の介護のため2000年に帰国。栄養学や自然療法などから得た知識を基に、心に効く食事を伝えるべくフードコーディネーターとして活動。2011年の震災を機に「日本をもっと元気になりたい」のフレーズを胸に、想いのコーチ & セラピストとして活動中。

日時 **9月23日(祝・月)**

開場 **13:00** 開始**13:30**- 終了**16:00**

場所 **ちよだプラットフォームスクウェア会議室402**

地下鉄東西線竹橋駅より徒歩2分・大手町駅より徒歩8分  
千代田区神田錦町3-21 TEL 03-5259-8400

セミナー料金 前売り **4,000円** 当日 **5,000円**

筆記用具を持参ください。セミナー後に懇親会を開きます。



詳しいご案内をご希望の方は左記アドレスまでご連絡下さい。allies0124@gmail.com

facebook [jibun.reform](http://jibun.reform)

Ameba [hitomi-grace2013](http://hitomi-grace2013)

blog <http://hitomi-grace.net>